



大会 — 第 40 届会议

技术委员会

议程项目 30：由技术委员会审议的其它问题

**阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）**

（由阿拉伯联合酋长国提交）

**执行摘要**

阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）是白天过度嗜睡的主要原因，并且会提高驾驶事故风险，这可通过持续气道正压通气治疗加以正常化。估计约有 80% 的 OSA 病例未确诊，因此从医学和社会角度来看，识别有事故风险的患者是一个问题。为采用最佳筛查工具以识别高风险事故对象的战略对于提高飞行安全至关重要，特别是就商业飞行员而言，GCAA 当前统计数据 displays 其 OSA 风险已经增加。

**行动：**请大会：

- a) 承认 OSA 是一个新的医学问题，可能会严重影响人的绩效，目前的检测手段可能无效；
- b) 指示国际民航组织制定包括教育和意识解决方案的当前医学指南，请航空体检医师（AME）执照持有人专注于保持健康的生活方式和早期识别 OSA，以减少疾病发展；
- c) 指示国际民航组织确定新程序和加强对 OSA 的检测，通过航空体检医师采用更合适的筛查工具、诊断方法和治疗方案来实现；和
- d) 敦促各国应用安全管理原则并利用航空医学数据，通过审查识别高风险执照持有人、对其进行治疗等方法，最终降低个人发病率和死亡率、减轻保险公司负担，同时减少这种引起疲劳的健康问题影响，从而提高全球飞行安全。

战略目标:	本工作文件涉及安全战略目标。
财务影响:	不适用
参考文件:	《民用航空医学手册》（Doc 8984 号文件）

## 1. 引言

1.1 阻塞性睡眠呼吸暂停（OSA）是白天过度嗜睡的主要原因，并且会提高驾驶事故风险，这可通过持续气道正压通气治疗加以正常化。估计约有 80% 的 OSA 病例未确诊，因此从医学和社会角度来看，识别有事故风险的患者是一个问题。为采用最佳筛查工具以识别高风险事故对象的战略对于提高飞行安全至关重要，特别是就商业飞行员而言，GCAA 当前统计数据显示其 OSA 风险已经增加。

1.2 OSA 是一般成人中最常见的睡眠呼吸紊乱类型。OSA 通常与肥胖相关，但正常体重对象也会发生。OSA 已曾导致航空器事故，它是机组人员和空中交通管制员疲劳的医学原因之一。

1.3 建立早期识别睡眠呼吸暂停风险系统可以显著降低致命事故风险，并减低与漏诊 OSA 相关的死亡率和发病率。

## 2. 讨论

2.1 没有关于机组人员或空中交通管制（ATC）人员 OSA 普遍性的统计数据，根据 GCAA 记录的回顾性数据分析，OSA 在 1 类和 3 类申请总人数中占 1.5%（66/4384）。根据 stop-bang 评级等于或超过 3 而转诊睡眠专家咨询共有 66 名执照持有人，经查明，其 OSA 严重程度各有不同。

2.2 引发 OSA 的危险因素包括肥胖、男性、吸烟、饮酒以及其他因素。从航空角度来看，所有这些因素显然都很重要。肥胖是最重要、并可改变的 OSA 危险因素。

2.3 阻塞性睡眠呼吸暂停的患病率正在增加，并显著提高心血管疾病发病率和死亡率（心律失常、心肌梗塞、中风、心源性猝死和高血压），而且带来重要的安全隐患，因为它可能导致白天过度嗜睡、人格障碍和认知障碍，例如记忆力、注意力、规划、解决问题和多任务处理等能力降低。OSA 被认为是疲劳的最常见医学原因之一。

2.4 对不同地理区域和种族群体的大型观察性研究证据表明，在不同地理区域和一些种族群体中，OSA 综合症的患病率相似。而且航空人员在肥胖和饮酒方面的倾向与其他社会人群没有差别。因此，设计和采用国际公认的筛查工具和诊断工具来识别 OSA 风险对象是适当的。

2.5 目前有几种用于筛查睡眠呼吸暂停患者的工具，分别具有不同程度的易于施用性、敏感性及特异性。最灵敏并易于管理的筛查工具似乎是 stop-bang 问卷；利用这种筛查工具可以对睡眠呼吸暂停高风险患者提高识别（分数越高，所识别的患者风险越高）。

2.6 治疗睡眠呼吸暂停可改善心脏功能，减少与高血压、充血性心力衰竭和动脉粥样硬化相关的并发症。

2.7 体检医师应了解这种情况以及如何确诊，因为许多患有 OSA 的患者被漏诊或未得到 OSA 治疗。AME 将使用对病史、症状和身体/临床发现的全面评估来筛查 OSA 风险。

2.8 最重要和临床上有用的筛查工具具有易于施用和临床结合等特性，也具备最高的敏感性和特异性。广泛认为有许多筛查工具相当容易管理：**stop-bang**（SB）和**Epworth**嗜睡量表（ESS）。GCAA 非常鼓励使用 **stop-bang** 工具，因为经表明这是很好的识别工具。

2.9 ESS 评分是对有症状的 OSA 患者白天过度嗜睡的良好估计，但不能视为完全可靠。例如，需要更新飞行员执照以及担心失去专业飞行员工作等，是患者自愿漏报症状的已知原因。因此需要有睡眠实验室的多导睡眠图（PSG）客观评估嗜睡，以评估 OSA 的发生及其严重程度。

— 完 —